

M E N U
foodbar
 F I K A

ONTBIJT 8U30
- 11U

AÇAI SMOOTHIE BOWL 12

met de gezonde açai bes, huisgemaakte granola en vers seizoensfruit

OVERNIGHT OATS "APPELTAART" 7,50

met plantaardige amandelmelk, vanille sojayoghurt, gebakken appeltjes in kaneel, rozijnen, noten en pindaboter

OVERNIGHT OATS FRAMBOZEN 7,50

met plantaardige amandelmelk, vanille sojayoghurt, frambozen-chiazaad parfait en geschaafde amandelen

YOGHURT GRANOLA, VERS FRUIT 9,50 (met sojayoghurt + 1)

Griekse yoghurt, huisgemaakte granola en vers seizoensfruit

HAVERMOUT DULCE LECHE 8,20

Warme havermout, dulce de leche (karamel), appel en walnoten

FIKA SPECIAL 8,30

warme havermout met plantaardige amandelmelk, gekarameliseerde banaan, tahini, chocolade, gomasio, vanille soya-yoghurt & agavesiroop

2 SPIEGELEITJES met soldaatjes 6 (met spek + 1)

BOKE CHOCO voor de kleinsten 2,50

AMERICAN PANCAKES BANAAN SPECULOOS 9,50

met banaan, crumble van speculoos en ahornsiroop

AMERICAN PANCAKES BRESILIEËNE 9,50

met mascarpone, warme chocoladesaus en bresiliënenootjes

GEGRILD BANANENBROOD 6,80

met koffiemascarpone, gepofte quinoa en vers fruit

CROISSANT of CHOCOLADEBROODJE 2,50

MANDJE VERS BROOD met boter 4

FIKA ONTBIJT 16

vers appelsiensap, koffie of thee, vers brood, croissant of chocoladekoek, boter, confituur, kaas, brie, italiaanse ham, zachtgekookt eitje

FIKA ONTBIJT LUXE 24 (met glaasje cava + 6,50)

vers appelsiensap, koffie of thee, vers brood, croissant of chocoladekoek, boter, confituur, brie, italiaanse ham, gerookte zalm, huisgemaakte tonijnsla, hummus, zachtgekookt eitje, yoghurt met huisgemaakte granola en vers fruit

CHECK ONZE SUGGESTIES ZIE DESSERTENTOOG

SIDES

BOEREBOTER of CONFITUUR 1

KAASPLANKJE [jonge kaas, Brie, geitenkaas] 3,50

VLEES-VIS PLANKJE [italiaanse ham, huisgemaakte tonijnsla, prepare] 4

ZOET PLANKJE [confituur, choco, hagelslag] 2,90

DAGVERSE SOEP met vers brood ⁷ (beschikbaar okt - maa)

TOAST & SPECIALS
 MET SLAATJE VANAF 11U

TOAST HUMMUS GEGRILDE GROENTEN 13,50

hummus, gegrilde groente, dip van geroosterde rode paprika, noten

TOAST BENEDICT KIP EN SPEK 15

gebakken kip en spek, roomkaas, avocado, gepocheerd ei, hollandaisesaus

TOAST BENEDICT ZALM 16

gerookte zalm, roomkaas, avocado, gepocheerd ei, hollandaisesaus

TOAST GEITENKAAS 14

geitenkaas, spek, honing, rozijnen, gekarameliseerde appel, noten, rucola, vijgenchutney

TOAST GEGRILDE KIP 14

gebakken gekruide kip, hummus, ovengegrilde paprika en courgette, rucola, mangochutney

VEGAN BEETROOT BURGER 15

heerlijke vegetarische burger, vegan broodje, pickle relish, jalapeno relish, zoete mosterd, rucola, nachos

CROQUE MEXICAN PULLED PORK 2 stuks 14

kaasmix, pulled pork, mexicaanse kruiden, smokey BBQ saus, nachos slaatje

CROQUE ITALIAN 2 stuks 13

mozzarella, provencaalse kruiden, gebakken courgette, ovengegrilde paprika, slaatje, italiaanse ham [of liever met ZALM + 1,50]

SLAATJES

SUPERFOOD 15

mix van sla en spinazie, quinoa, kerstomaatjes, avocado, radijsjes, koolrabi, granaatappel, gojibessen, zonnebloem- en pompoenpitten, groentenchips, yoghurt dressing (VEGAN: rode ui-sjalotvinaigrette)

GEITENKAAS 15

zachte geitenkaas, sla, gebakken spek, gekarameliseerde appel, dadels, rode ui, kerstomaten, komkommer, pompoenpitten, zonnebloempitten, pecannoten, honing-mosterd dressing

TUNA SALAD 14

tonijn, sla, rode ui, rode paprika, zongedroogde tomaten, kerstomaatjes, boontjes, balsamicoazijn, olijven, parmezaanse kaas, 1000 island dressing

EXOTIC CHICKEN 14

gebakken gekruide kip, sla, gemarineerde ananas, maïs, komkommer, eitje, rode kool, kerstomaatjes, geroosterde cashewnoten, curry dressing

ZALIGE ZALM 16

gerookte zalm, mix van sla en spinazie, ui, tomaat, komkommer, eitje, koolrabi, radijs, sesamzaadjes, bieslook dressing

BROODJES

KEUZE BROOD WIT / MEERGRANEN

LUXE SPEKJES 7,80

gebakken spekjes, rucola, gebakken courgette, zongedroogde tomaten, pijnboompitten, parmezaanse kaas, bieslookdressing

CHICKEN RUN 7

gebakken gekruide kip, gemengde sla, rode ui, appelschijfjes, ei, rode paprika, currydressing

EXOTIC CHICKEN 7

gebakken gekruide kip, sla, ananas, wortelen, maïs, currydressing

BBQ KIP 7

gebakken gekruide kip, sla, wortel, tomaat, maïs, ananas, special BBQ-saus

PULLED PORK 8,10

warme pulled pork, cole slaw, smokey BBQ saus

MARTINO SPECIAL 6,50

preparé, fijngesnipperde ui, augurk, martinosaas, kappertjes, parmezaanse kaas

BOULET PIKANT 6,50

huisbereide boulet, Bicky ajuintjes, augurk, samouraisaus

PASTRAMI 8,10

pastrami (gepekeld, gerookt rundsvlees), rucola, kerstomaatjes, zongedroogde tomaten, pijnboompitten, parmezaanse kaas, honing-mosterd dressing

ZOET GEITJE 6,80

zachte geitenkaas, gebakken spekjes, rucola, pijnboompitten, honing

BRIE SPECIAL 6,50

brie, pecannoten, honing, tuinkers, honing-mosterd dressing

PHILADELPHIA ZALM 8,50

philadelphia, gerookte zalm, fijngesnipperde ui, tomaat, peper, rucola, bieslookdressing

GEROOKTE ZALM 8

gerookte zalm, fijngesnipperde ui, tomaat, peper, rucola, bieslookdressing

SWEET TUNA 6,50

huisgemaakte tonijnsla, perzik, maïs, tuinkers

ZUIDERSE TONIJN 7,80

tonijn, rode ui, rode paprika, zongedroogde tomaten, balsamico crème, olijven, parmezaanse kaas, 1000 island dressing

ITALIA 7,50

mozzarella, Italiaanse ham, rucola, tomaat, peper, olijfolie, groene pesto

KRETA 6,50

feta, olijven, zongedroogde tomaten, sla, rode ui, bieslookdressing

VEGGIE GEZOND 5,70

gemengde sla, tomaat, komkommer, radijs, worteltjes, maïs, koolrabi, rode paprika, avocado, yoghurt dressing

ALLERGIE OF INTOLLERANTIE ?

Laat het ons weten.

ZOETS

Wat is een ontbijt of lunch zonder ZOETE AFSLUITER ?
Check onze DESSERTENTOOG en maak je keuze!

NEEM ZEKER ONZE TAKE-AWAY FOLDER MEE

Broodjes (met ook de klassiekers), slaatjes, warme dranken... en makkelijk online te bestellen.

FIKA

MA-VRIJ 07:30-17:00 ZA-ZON GESLOTEN
SCHOOLVAKANTIES OPEN VANAF 8:30

WWW.FIKA-LIER.BE



M E N U
foodbar

FIKA

DRINKS

KOFFIE

- ESPRESSO (enkel/ dubbel shot) 2,50 / 2,80
ESPRESSO MACCHIATO single shot met melkschuim 2,70
KOFFIE normaal 2,80
CAPPUCCINO espresso met gestoomde melk 3,30
LATTE gestoomde melk met een espressoshot 3,60
FLAT WHITE dubbel shot, opgeschuimde melk en laagje melkschuim 3,70
LATTE OREO met slagroom, Oreo crumble 4,50
LATTE BOUNTY met slagroom, kokossiroop en -vlokken, chocolade 4,70
LATTE DULCE met slagroom, chocolade, karameltoppings 4,70
LATTE MATCHA VANILLE met matcha en vanillesiroop 4,50
FIKA SPECIAL cappuccino met gembersiroop, witte chocolade 4
ICED LATTE met karamelsiroop 4

CHOCO

WARME CHOCOLADEMELK CALLEBAUT fondant of melk 4

CHAI LATTE

- CHAI LATTE 3,90
masala, kardemon, vanille of golden (kurkuma) 3,90
DIRTY CHAI chai latte met shot koffie 4,60

SUPPLEMENT WARME DRANKEN:

- PLANTAARDIGE MELK (HAYER, AMANDEL) + 0,50
- SIROOP (KARAMEL, HAZELNOOT, KOKOS, GEMBER, VANILLE) + 0,40
- SLAGROOM + 0,70
- EXTRA KOFFIESHOT + 1

Lekker met ...

TAART OF CAKE ZIE DESSERTENTOOG

THEE

MIST TEAS 3,80

direct trade, pure, verse handgeplukte theeën

- SILVER NEEDLE WITTE THEE
delicate witte thee, met weinig theïne en heerlijk floraal
BI LUO CHUN GROENE THEE
verfrissende groene thee, met een aangename, zachte nasmaak
ALISHAN BLACK ZWARTE THEE
rijke zwarte high mountain thee, met een licht-zoete nasmaak
WILDE KAMILLE BLOEMEN
LEMON AND LIME
appelstukjes, hibiscusbloesems, citroengras, sinaasappelschil,
citroenschil, gevriesdroogde ananasvlokken
RED FRUIT
hibiscus, appel, rozenbottel, sinaasappelschil, framboosblaadjes,
gevriesdroogde rode bes - en aardbei stukjes

VERSE GEMBERTHEE met citroen 4,50
VERSE MUNTTHEE 4,30

Lekker Lokal

WE KIEZEN BEWUST VOOR BELGISCHE EN
LOKALE BRANDS.

Onze KOFFIEBONEN worden gebrand in de kleine koffiebranderij
KAFFEFABRIK in hartje Mechelen. Ze maken voor ons een speciale FIKA blend
die je nergens anders vindt. Je kan deze koffiebonen hier ook kopen voor thuis.

Voor de thee werken we samen met het Mechelse MIST TEAS. MIST werkt
nauw samen met onafhankelijke theeboeren, bij wie ze de thee ter plaatse
selecteren. Hierdoor staan ze garant voor VERSE, KWALITATIEVE THEE,
elk met een uniek verhaal.

De beste CHAI LATTE maak je met de funky collection van CHALO uit Melsele.

Je kan dit alles ook kopen in ONZE SHOP om thuis te genieten.



JUSRÉ

SAPJES

- SUNRISE DELIGHT mandarijn en sinaas 5
- RUBY RISE sinaasappel, aardbei 5
- TIME OFF appel, munt 5

SMOOTHIES

- WIKI KIWI sinaasappel, kiwi, banaan 5
- COCO LOCO ananas, banaan, sinaasappel, kokosmelk, appel 5
- WIN WIN banaan, limoen, appel 5

KOMBUCHA

GINGER LEMON 4,50

koud geperst gembersap en fris citroensap met goudsbloem en vlierbloesem geven je een energieboost

GRAPEFRUIT HOPS 4,50

fruitige hop gemengd met nectarrijke oranjebloesem gecombineerd met roze pompelmoes, zacht citroengras en gewaagde citroenzest

VRAAG NAAR ONZE LIMITED EDITION

ALSHOL

WIJN ROOD - WIT - ROSÉ 5,50

CAVA 6,50

VEDETT 3,50

KLASIEK FRIS

WATER PLAT | BRUIS 2,90

COLA | COLA ZERO 3,20

FANTA | SPRITE | ICE-TEA | ICE-TEA GREEN 3,20

FRISTI | CÉCÉMEL 3,50

NALU ORIGINAL | EXOTIC 3,60

APPELSAP BIO Pajottenlander 3,40

VERS GEPERST SINAASAPPELSAP van Jusré 4,50
HUISGEMAAKTE LIMONADE 4,50 [beschikbaar apr - sep]

RITCHIE

100% natuurlijk

POMPELMOES met een vleugje ananas 3,70

LEMON met een vleugje framboos 3,70

CITROEN met een vleugje gember 3,70

Leffker Lokaal

WE KIEZEN BEWUST VOOR BELGISCHE EN
LOKALE BRANDS.

De sapjes van JUSRÉ worden met liefde en passie in Beernem geperst. De productie gebeurt aan de hand van coldpressing en high pressure processing. Een instant boost aan vitamines, mineralen en antioxidanten dus.

De KOMBUCHA drankjes zijn van YUGEN KOMBUCHA uit Gent. Kombucha zit boordevol probiotics, enzymen, antioxidanten en vitamines en bevat bovendien ook weinig suikers en cafeïne.

Drink je graag cola of limonade maar hou je van 100% natuurlijk en Belgisch? Probeer dan de drankjes van RITCHIE uit Leuven. Hun cola is de 1^{ste} natuurlijke cola in België zonder karamel en fosforzuur en ook in de limonade zitten geen bewaarmiddelen.

Je kan dit alles ook kopen in ONZE SHOP om thuis te genieten.

FIKA

MA-VRIJ 07:30-17:00 ZA-ZON GESLOTEN
SCHOOLVAKANTIES OPEN VANAF 8:30

WWW.FIKA-LIER.BE

