

Good food,
Good mood

FIKA ONTBIJT 16

vers appelsiensap, koffie of thee, vers brood, croissant, boter, confituur, kaas, brie, italiaanse ham, zachtgekookt eitje

FIKA ONTBIJT LUXE 24

(met glaasje cava + 6,50)

vers appelsiensap, koffie of thee, vers brood, croissant, boter, confituur, brie, italiaanse ham, gerookte zalm, huisgemaakte tonijnsla, hummus, zachtgekookt eitje, yoghurt met huisgemaakte granola en vers fruit

SIDES

BOEREBOTER of CONFITUUR 1

KAASPLANKJE
(jonge kaas, Brie, geitenkaas) 3,50

VLEES-VIS PLANKJE
(italiaanse ham, huisgemaakte tonijnsla, préparé) 4

ZOET PLANKJE
(confituur, choco, hagelslag) 2,90

ONTBIJT 8U30- 11U

AÇAI SMOOTHIE BOWL 12

met de gezonde açai bes, huisgemaakte granola en vers seizoensfruit

OVERNIGHT OATS "APPELTAART" 8,50

met plantaardige amandelmelk, vanille sojayoghurt, gebakken appeltjes in kaneel, rozijnen, noten en pindaboter

OVERNIGHT OATS CHOCOLAT 8,50

met plantaardige amandelmelk, vanille sojayoghurt, chiazaad, lijnzaad, cacao, chocolaatjes, bosbessen & banaan

OVERNIGHT OATS FRAMBOZEN 8,50

met plantaardige amandelmelk, vanille sojayoghurt, frambozen-chiazaad parfait en geschaafde amandelen

YOGHURT GRANOLA, VERS FRUIT 10 (met sojayoghurt + 1)

Griekse yoghurt, huisgemaakte granola en vers seizoensfruit

FIKA SPECIAL 9

warme havermout met plantaardige amandelmelk, gekarameliseerde banaan, tahini, chocolade, gomasio, vanille soya-yoghurt & agavesiroop

2 SPIEGELEITJES met soldaatjes 6 (met spek + 1)

BOKE CHOCO voor de kleinsten 2,50

AMERICAN PANCAKES BANAAN SPECULOOS 9,50
met banaan, crumble van speculoos en ahornsiroop

AMERICAN PANCAKES BRESILIEENNE 9,50
met mascarpone, warme chocoladesaus en bresiliënnootjes

GEGRILD BANANENBROOD 7,50
met koffiemascarpone, gepofte quinoa en vers fruit

CROISSANT 2,50

MANDJE VERS BROOD met boter 4

CHECK ONZE SUGGESTIEKAART EN NEEM EEN KIJKJE IN DE DESSERTENTOOG

TOAST & SPECIALS

MET SLAATJE — VANAF 11U

TOAST HUMMUS GEGRILDE GROENTEN 15

hummus, gegrilde groente, dip van geroosterde rode paprika, noten, rucola, parmezaanse kaas met Italiaanse ham + 2

TOAST BENEDICT KIP EN SPEK 16

gebakken kip en spek, roomkaas, avocado, gepocheerd ei, hollandaisesaus

TOAST BENEDICT ZALM 17

gerookte zalm, roomkaas, avocado, gepocheerd ei, hollandaisesaus

TOAST GEITENKAAS 15

geitenkaas, spek, honing, rozijnen, gekarameliseerde appel, noten, rucola, vijgenchutney

TOAST GEGRILDE KIP 15

gebakken gekruide kip, hummus, ovengegrilde paprika en courgette, rucola, mangochutney

VEGAN BEETROOT BURGER 15

heerlijke vegetarische burger, vegan broodje, pickle relish, jalapeno relish, zoete mosterd, rucola

CROQUES zuurdesem- of meergranenbrood

CROQUE MEXICAN PULLED PORK 2 stuks 15

kaasmix, pulled pork, mexicaanse kruiden, smokey BBQ saus, nachos, slaatje

CROQUE ITALIAN 2 stuks 14,50

mozzarella, provencaalse kruiden, gebakken courgette, ovengegrilde paprika, slaatje, italiaanse ham of met ZALM + 1,50

DAGVERSE SOEP met vers brood 7
(beschikbaar okt - maa)

SLAATJES

SUPERFOOD 15

mix van sla en spinazie, quinoa, kerstomaatjes, avocado, radijsjes, koolrabi, granaatappel, gojibessen, zonnebloem- en pompoenpitten, groentenchips, yoghurt dressing (VEGAN: rode ui-sjalotvinaigrette)

GEITENKAAS 16

zachte geitenkaas, sla, gebakken spek, gekarameliseerde appel, dadels, rode ui, kerstomaten, komkommer, pompoenpitten, zonnebloempitten, pecannoten, honing-master dressing

TUNA SALAD 16

tonijn, sla, rode ui, rode paprika, zongedroogde tomaten, kerstomaatjes, boontjes, balsamico-azijn, olijven, parmezaanse kaas, 1000 island dressing

EXOTIC CHICKEN 16

gebakken gekruide kip, sla, gemarineerde ananas, mais, komkommer, eitje, rode kool, kerstomaatjes, geroosterde cashewnoten, curry dressing

ZALIGE ZALM 17

gerookte zalm, mix van sla en spinazie, ui, tomaat, komkommer, eitje, koolrabi, radijs, sesamzaadjes, bieslook dressing

ALLERGIE OF INTOLLERANTIE ?

Laat het ons weten. Opgelet: de samenstelling van de producten kan veranderen.

BROODJES

KEUZE BROOD WIT / MEERGRANEN

LUXE SPEKJES 7,80

gebakken spekjes, rucola, gebakken courgette, zongedroogde tomaten, pijnboompitten, parmezaanse kaas, bieslookdressing

EITJE SPEK 6,80

roerei, spekjes, tuinkers

CHICKEN RUN 7

gebakken gekruide kip, gemengde sla, rode ui, appelschijfjes, ei, rode paprika, currydressing

EXOTIC CHICKEN 7

gebakken gekruide kip, sla, ananas, wortelen, maïs, currydressing

BBQ KIP 7

gebakken gekruide kip, sla, wortel, tomaat, maïs, ananas, special BBQ-saus

PULLED PORK 8,10

warme pulled pork, cole slaw, smokey BBQ saus

MARTINO SPECIAL 6,80

preparé, fijngesnipperde ui, augurk, martinosaas, kappertjes, parmezaanse kaas

BOULET PIKANT 6,80

huisbereide boulet, Bicky ajuintjes, augurk, samouraisaus

PASTRAMI 8,10

pastrami (gepekeld, gerookt rundsvlees), rucola, kerstomaatjes, zongedroogde tomaten, pijnboompitten, parmezaanse kaas, honing-mosterddressing

ZOET GEITJE 6,80

zachte geitenkaas, gebakken spekjes, rucola, pijnboompitten, honing

BRIE SPECIAL 6,80

brie, pecannoten, honing, tuinkers, honing-mosterddressing

PHILADELPHIA ZALM 8,50

philadelphia, gerookte zalm, fijngesnipperde ui, tomaat, peper, rucola, bieslookdressing

GEROOKTE ZALM 8

gerookte zalm, fijngesnipperde ui, tomaat, peper, rucola, bieslookdressing

CHECK ONZE SUGGESTIEKAART EN NEEM EEN KIJKJE IN DE DESSERTENTOOG

SWEET TUNA 6,80

huisgemaakte tonijnsla, perzik, mais, tuinkers

ZUIDERSE TONIJN 7,80

tonijn, rode ui, rode paprika, zongedroogde tomaten, balsamico crème, olijven, parmezaanse kaas, 1000 island dressing

ITALIA 7,50

mozzarella, Italiaanse ham, rucola, tomaat, peper, olijfolie, groene pesto

KRETA 6,80

feta, olijven, zongedroogde tomaten, sla, rode ui, bieslookdressing

VEGGIE GEZOND 6,80

gemengde sla, tomaat, komkommer, radijs, worteltjes, maïs, koolrabi, rode paprika, avocado, yoghurt dressing

LETICIA SPECIAL 7

aardappelsla, spekjes, Bicky ajuntjes, special BBQ-saus



ZOETS



Wat is een ontbijt of lunch
zonder ZOETE AFSLUITER?
Check onze DESSERTENTOOG
en maak je keuze!

*First we eat,
then we do
everything else*

FIKA

MA-VRIJ 07:30-17:00

ZA-ZON GESLOTEN

SCHOOLVAKANTIES OPEN VANAF 8:30

WWW.FIKA-LIER.BE

1 tafel, 1 rekening. Dank voor uw begrip.

NEEM OOK ONZE TAKE-AWAY FOLDER MEE

Broodjes (met ook de klassiekers), slaatjes, warme dranken... en makkelijk online te bestellen.



Leffker Lokaal

WE KIEZEN BEWUST
VOOR BELGISCHE EN
LOKALE BRANDS.

Onze KOFFIEBONEN worden
gebrand in de kleine koffiebranderij
KAFFEFABRIK in hartje Mechelen. Ze
maken voor ons een speciale FIKA blend
die je nergens anders vindt. Je kan deze
koffiebonen hier ook kopen voor thuis.

Voor de thee werken we samen met
het Mechelse MIST TEAS. MIST
werkt nauw samen met onafhankelijke
theeboeren, bij wie ze de thee ter plaatse
selecteren. Hierdoor staan ze garant
voor VERSE, KWALITATIEVE THEE,
elk met een uniek verhaal.

De beste CHAI LATTE maak je met de
funky collection van CHALO uit Melsele.

Je kan dit alles ook kopen in
ONZE SHOP om thuis te genieten.

SUPPLEMENT WARME DRANKEN:

- PLANTAARDIGE MELK + 0,50
(HAVER, AMANDEL)
- SIROOP + 0,40
(KARAMEL, HAZELNOOT, KOKOS,
GEMBER OF VANILLE)
- SLAGROOM + 0,70
- EXTRA KOFFIESHOT + 1

KOFFIE

ESPRESSO [enkel/ dubbel shot] 2,50 | 2,80

ESPRESSO MACCHIATO
single shot met melkschuim 2,70

KOFFIE normaal 2,80

CAPPUCCINO
espresso met gestoomde melk 3,40

CAPPUCCINO SPECIAL
espresso met gestoomde melk, honing & kurkuma 3,70

LATTE
gestoomde melk met een espressoshot 3,70

FLAT WHITE
dubbel shot, opgeschuimde melk en laagje melkschuim 3,70

LATTE OREO
met slagroom, Oreo crumble 4,50

LATTE BOUNTY
met slagroom, kokossiroop en -vlokken, chocolade 4,70

LATTE DULCE
met slagroom, karamelsiroop, chocolade, karameltoppings 4,70

FIKA SPECIAL cappuccino met gembersiroop, witte chocolade 4

ICED LATTE
ongezoet 3,80 of met karamelsiroop 4,20

ICED LATTE DULCE
met slagroom, karamelsiroop, chocolade, karameltoppings 5

Leffker met ...

TAART OF CAKE ZIE DESSERTENTOOG

THEE

MIST TEAS 3,90

DIRECT TRADE, PURE, VERSE HANDGEPLUKTE THEEËN

WHITE RUBY WITTE THEE

Taiwanese witte thee, delicaat met een subtiel fruitige nasmaak

BI LUO CHUN GROENE THEE

verfrissende groene thee, met een aangename, zachte nasmaak

ALISHAN BLACK ZWARTE THEE

rijke zwarte high mountain thee, met een licht-zoete nasmaak

WILDE KAMILLE BLOEMEN

LEMON AND LIME

appelstukjes, hibiscusbloesems, citroengras, sinaasappelschil, citroenschil, gevriesdroogde ananasvlokken

RED FRUIT

hibiscus, appel, rozenbottel, sinaasappelschil, framboosblaadjes, gevriesdroogde rode bes - en aardbei stukjes

VERSE GEMBERTHEE met citroen 4,50
VERSE MUNTTHEE 4,30

CHAI LATTE

CHAI LATTE

masala, kardemon, vanille of golden (kurkuma) 3,90

DIRTY CHAI chai latte met shot koffie 4,60

ICED CHAI LATTE

masala, kardemon, vanille of golden (kurkuma) 4,10

Lekker Lokaal

WE KIEZEN BEWUST
VOOR BELGISCHE EN
LOKALE BRANDS.

De sapjes van JUSRÉ worden met liefde en passie in Beernem geperst. De productie gebeurt aan de hand van coldpressing en high pressure processing. Een instant boost aan vitamines, mineralen en antioxidanten dus.

De KOMBUCHA drankjes zijn van YUGEN KOMBUCHA uit Gent. Kombucha zit boordevol probiotics, enzymen, antioxidanten en vitamines en bevat bovendien ook weinig suikers en cafeïne.

Drink je graag limonade (zonder bewaarmiddelen) én hou je van 100% natuurlijk en Belgisch? Probeer dan de drankjes van RITCHIE uit Leuven.

Je kan dit alles ook kopen in ONZE SHOP om thuis te genieten.

CHOCO

WARME CHOCOLADEMELK
CALLEBAUT fondant of melk 4

KLASIEK ERIS

WATER PLAT | BRUIS 2,90

COLA | COLA ZERO | FANTA | SPRITE
ICE-TEA | ICE-TEA GREEN 3,20

FRISTI | CÉCÉMEL 3,50

NALU ORIGINAL | EXOTIC 3,60

APPELSAP De Drie Wilgen 3,40

KOMBUCHA

GINGER LEMON 4,50

koud geperst gembersap en fris citroensap met
goudsbloem en vlierbloesem geven je een energieboost

GRAPEFRUIT HOPS 4,50

fruitige hop gemengd met nectarrijke oranjebloesem
gecombineerd met roze pompelmoes, zacht citroengras
en gewaagde citroenzest

LIMITED EDITIONS :

ZIE ONZE SUGGESTIEKAART

ALSHOL

WIJN ROOD - WIT - ROSÉ 5,50

CAVA 6,50

VEDETT 3,50

ITCHIE

100% natuurlijk,
zonder bewaarmiddelen

POMPELMOES met een vleugje ananas 3,80

LEMON-RASPBERRY een vleugje framboos 3,80

LEMON-GINGER met een vleugje gember 3,80

VERS GEPERST SINAASAPPELSAP 4,50
van Jusré

HUISGEMAAKTE LIMONADE 4,50

Zie onze suggestiekaart

JUSRÉ

Jusré levert vers en rechtstreeks, daarom kan het zijn dat
bepaalde smaken uitverkocht zijn. Tijdens herfts/winter ook
beperkte voorraad.

SAPJES

SUNRISE DELIGHT mandarijn en sinaas 5

RUBY RISE sinaasappel, aardbei 5

TIME OFF appel, munt 5

SMOOTHIES

WIKI KIWI sinaasappel, kiwi, banaan 5

COCO LOCO ananas, banaan, sinaasappel, kokosmelk, appel 5

WIN WIN bosbes, aardbei, banaan, guarana 5

FAIRY FANTASY drakenfruit, passievrucht, appel 5